

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Mo	3.8	
Di	4.8	
Mi	5.8	
Do	6.8	
Fr	7.8	

Mo	10.8	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	11.8	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Mi	12.8	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
Do	13.8	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Geflügel Corden bleu mit Bio Kartoffeln u. Erbsen. Sauce. (13,14,e,m,ü ,w)	3 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)
Fr	14.8	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	17.8	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Di	18.8	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (m,r,w)	3 Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,m,w)

Wir wünschne Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.  
Spyro u. das Küchen Team

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Mi	19.8	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	20.8	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Bio Kartoffel Auflauf mit Bolognese (e,m,r)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w)
Fr	21.8	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Lachs Linsen bio Lasagne mit Tomatensauce (15,e,f,m,w)	3

Mo	24.8	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)	3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)
Di	25.8	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (e,G,m,w)	3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)
Mi	26.8	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	3 Bio Kartoffeln mit Gemüse u. Käse überbacken. (m)
Do	27.8	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Falafel-Wrap mit Dattelfrem Gurke Bulugrsalat, Tomate. (15,m,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	28.8	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegetarisch. (15,8,e,G,m,w)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (f,m)	3

Mo	31.8	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Rucicola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
----	------	---	--	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes